

# Friedenstag

WORKSHOPS  
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION  
FRIEDENSMEDITATION  
KREATIVE GESTALTUNGSANGEBOTE  
TANZEN  
TÖNEN  
BÜCHERTISCH  
FRIEDENSBÜFETT  
AUSTAUSCH -KENNENLERNEN-SICH  
BESCHENKEN LASSEN....

Free  
Entry

Samstag  
31.8.24  
in der Fabi

Alle Infos unter [www.fbs-simmern.de](http://www.fbs-simmern.de)  
und unter [www.gewaltfrei-hunsrück.de](http://www.gewaltfrei-hunsrück.de)



# **Frieden ist möglich – gemeinsam unterwegs**

**ein Aktions-, Vernetzungs- und Workshoptag für alle Neugierigen – Erlebnisfreudigen-  
Friedensforschenden und für alle, denen Frieden am Herzen liegt**

**Impulse, Workshops, Anregungen für den Alltag**

**10.00 Stehkafee - Begrüßung**

**10.30 Friedensmeditation**

**ab 11.00 Workshops**

- **Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens (Trainerinnen GFK Hunsrück)**
- **Brückenbauen für Wege zum Frieden (Elke Buschbaum)**
- **der Kunstkoffer öffnet sich, Kunst zum Mitmachen (Silke Wehling)**

**13.15 Mittagspause am bunten Geschenkbuffet**

**ab 14.15 Workshops**

- **eine Reise zur inneren Heimat über Körper und Bewegung (Martina Zipf)**
- **persönlicher Friedensprozess mit EFT-Klopfakupressur (Bahara Zschernack, Susanne Findler)**
- **Freies gemeinsames Tönen mit Aktasha und Jameshvara**
- **Worte können Mauern sein – oder sie sind Fenster (Trainerinnen GFK Hunsrück)**

**ab 17 Uhr gemeinsames Tönen für den Frieden und Abschluss**

**Dieser Tag mit all den Workshops ist ein Geschenk .**

**Viele engagieren sich dafür ehrenamtlich. Wer möchte gibt einen Geldbetrag, der als Geschenk an eine Friedensinitiative weitergeleitet wird. Und wer möchte, kann gerne etwas für ein gemeinsames Mittagsbuffet zum Teilen mitbringen.**

- **Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt**

**Anmeldung erbeten bis 22.8.2024 in der Familienbildungsstätte  
unter Tel. 06761-95020 und per Mail unter [fbs-simmern@online.de](mailto:fbs-simmern@online.de)**

**Veranstaltungsort:**

**Kath. Familienbildungsstätte e.V. Aulergasse 8, 55469 Simmern**

**alle Infos zu den Workshops und Referentinnen unter:**

**[www.gewaltfrei-hunsrück.de](http://www.gewaltfrei-hunsrück.de)**

**[www.fbs-simmern.de](http://www.fbs-simmern.de)**

