

Frieden ist möglich - Wie erschaffen wir Frieden?

Diese Veranstaltungsreihe organisiere ich, um meinem Schmerz angesichts so vieler aktueller Krisen und Gewalt etwas wohltuendes durch Handeln und Gemeinsamkeit entgegenzusetzen.

Eingeladen sind alle, denen es vielleicht ähnlich geht, unabhängig von parteipolitischer Ausrichtung, Religion, ...
Alle, denen mehr Frieden in der Welt im Großen wie im Kleinen am Herzen liegt. Alle, die (noch) keine Lösung wissen, alle, die sich mit anderen verbinden und daraus evtl. Handlungsmöglichkeiten entstehen lassen wollen.

Die Abende bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Auf gutes Gelingen!

Eva Fellerer und Freundinnen

Ort:
Kath. Familienbildungsstätte Simmern e.V.
Aulergasse 8, 55469 Simmern

Zeit: jeweils donnerstags 18.30 Uhr bis 21 Uhr.

Termine: 15.1. 5.2. 5.3. 16.4.

Anmeldung: tel: 06761 95020
mail: info-fbs-simmern@t-online.de

Kosten: 0 bis 25 €

Dein / Ihr Beitrag ist freiwillig, denn die Teilnahme soll nicht am Geld hängen.

Alle Einnahmen, die die Kosten der Veranstaltung übersteigen gehen als Spende an Ärzte ohne Grenzen.

Frieden ist möglich - Wie erschaffen wir Frieden?

eine Abendreihe



***15. 1. 2026:
„Die Reise ins lebendige Leben“ *
Freude und Schmerz teilen***

***5. 2. 2026
„Wie geht es dir damit?“ -
zueinander finden durch „ Sprechen und
Zuhören“***

***5. 3. 2026
Frieden im Großen wie im Kleinen -
wie Gewaltfreie Kommunikation zum Frieden
beitragen kann.***

***16. 4. 2026
Friedens-fähig werden - was braucht es
jetzt?
Was können wir tun?***

*In der Kath. Familienbildungsstätte Simmern e.V.
Aulergasse 8, 55469 Simmern*

die Veranstaltungen im Einzelnen:

„Die Reise ins lebendige Leben“ * - Freude und Schmerz teilen

Freude und Schmerz, beides gehört zum Erleben von Menschen. Es miteinander zu teilen lässt uns Verbundenheit, Stärkung und oft auch Geborgenheit erleben.

Und so soll an diesem Abend beides Raum bekommen: unsere Freude, am Leben in dieser Zeit teilzuhaben wie auch unser Schmerz um die Welt voller Krisen und Gewalt.

Dazu nutzen wir die Kraft eines von Joanna Macy entwickelten Sprechkreises.

Die Teilnehmenden sind frei, sich mitzuteilen oder als Zeuginnen teilzuhaben.

* Buchtitel von Joanna Macy und Molly Young Brown

„Wie geht es dir damit?“ - zueinander finden durch „Sprechen und Zuhören“

Ganz offensichtlich haben Menschen unterschiedliche Erfahrungen, Bewertungen und Schlussfolgerungen. Lasst uns einander Raum geben, über uns selbst zu sprechen, und respektvoll zuzuhören ohne Unterbrechung oder Bewertung. Lasst uns sprechen und zuhören zur Frage „Wie geht es dir, wenn du an die aktuellen Kriege denkst, von denen du weißt?“

„Sprechen & Zuhören“ ist ein von Mehr Demokratie e. V. entwickeltes Dialogformat, das eine demokratische Gesprächs- und Diskussionskultur fördern möchte.

Dieser Abend lädt ein, damit eine Erfahrung zu machen, dass Raum für alle ist und Verständigung möglich.

<https://www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/sprechen-zuhoeren>

Frieden im Großen wie im Kleinen - wie Gewaltfreie Kommunikation zum Frieden beitragen kann.

Wie wir selbst im Privaten oder PolitikerInnen im größeren Rahmen die Geschehnisse interpretieren hat Einfluss auf die Handlungen, die daraus entstehen. Krieg oder Frieden – welche Denkmuster fördern das eine oder das andere?

Welchen Frieden-stiftenden Ansatz bietet die Gewaltfreie Kommunikation?

Diesen Fragen gehen wir an konkreten Beispielen nach und entwerfen verschiedene Handlungsoptionen. Denn, um es mit M.B. Rosenberg zu sagen: „Was Sie als nächstes denken und sagen wird Ihr Leben entscheidend verändern.“

<https://www.gewaltfrei-hunsrueck.de>

Friedens-fähig werden - was braucht es jetzt? Was können wir tun?

Dein Herz sehnt sich nach Frieden? Du möchtest etwas beitragen zu einer friedvollen Welt? Und bist evtl. noch ratlos?

Gemeinsam gehen wir der Frage nach:

Was können wir tun? Welche Handlungen können lebensbejahenden Frieden erschaffen? Mit Freude, Kreativität, mit Leidenschaft, Phantasie und Mut?

Auch wenn es heißt: „Deutschland muss wieder kriegstüchtig werden“ - wäre nicht die dringlichere Frage: wie werden wir als Einzelne, als Gesellschaft und Welten-Gemeinschaft Friedens- fähig?

Heute bist du eingeladen, dich zusammen mit anderen mit deiner eigenen Art der Friedens -energie und Friedens -freude zu verbinden.

