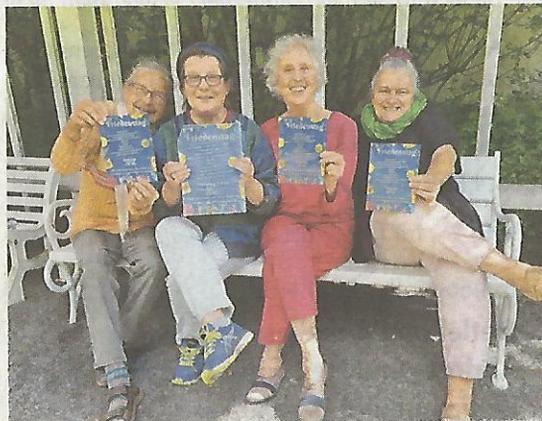


Workshops: Friedenstag in der Familienbildungsstätte

SIMMERN. Am Samstag, 31. August, findet in der katholischen Familienbildungsstätte in Simmern ein Friedenstag mit vielfältigen Inspirationen statt. Die Idee zu diesem Seminar und Erfahrungstag wurde in der kooperativen Zusammenarbeit der Initiative »Gewaltfreie Kommunikation Hunsrück« und der Katholischen Familienbildungsstätte e.V. entwickelt.

Die Erfahrung zeigt, Frieden fängt im Kleinen an, im eigenen Herzen, in der Partnerschaft in Beruf und Familie und überall wo Menschen zusammenkommen. Beim Friedenstag gibt's jede Menge zu entdecken und auszuprobieren.

Start ist um 10 Uhr mit Begrüßungskaffee



Von links: Eva Fellerer, Konni Faber, Christa Buschbaum und Karla Quint laden zum Friedenstag in der Familienbildungsstätte ein. Foto: Familienbildungsstätte

und Friedensmeditation. Ab 11 Uhr werden in unterschiedlichen Workshops friedensfördernde Impulse und Anregungen für den Alltag vorgestellt und können ausprobiert werden. Die Themen: Ge-

waltfreie Kommunikation - eine Sprache des Lebens; Brücken bauen für Wege zum Frieden; »Kunstkoffer öffnet sich«; eine Reise zur inneren Heimat über den Körper und Bewegung; den Persönlichen

Friedensprozess mit EFT-Klopfakupressur anregen; Input zur Gewaltfreien Kommunikation: »Worte können Mauern sein - oder sie sind Fenster«; Freies gemeinsames Tönen.

Der Seminartag ist für Teilnehmende kostenlos - dies ist möglich, weil alle Referierenden ehrenamtlich tätig sind. Wer möchte bringt einen Beitrag zum Mittagsbuffet mit. Wer möchte legt einen Geldbetrag ins Körbchen, der Erlös wird an eine Friedensinitiative überwiesen.

Anmeldungen bitte bis zum 22. August in der Familienbildungsstätte (Aulergasse 8) in Simmern: 0 67 61 / 9 50 20 oder fbs-simmern@t-online.de.

Detaillierte Info zu den Workshops unter: www.fbs-simmern.de.